

2023年度 ルネサンス豊田高等学校 学校関係者評価

氏名：唐沢 唯

ルネサンス豊田高等学校との関係：外部スクールカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)

【学校自己評価に関するコメント】

スクールカウンセラーとして勤務しています。主に生徒、保護者のカウンセリングを行っており、多い時は1日6件の相談が入ります。相談に来られる生徒は、精神的調子に波がある、コミュニケーションが上手くいかない、不安から外出がなかなかできない、自信が持てないなどの困りごとを持っていることが多い印象です。また、保護者は子どもにどのように関わっていけば良いか、将来への心配、レポートが進まない、子供が不安からスクーリングに行けない、コミュニケーションの場が無いことなどに悩んでいる方が多い印象です。

通信制という特性上、レポートは本人主体で動かざるを得ない部分がありますが、中には一人で進めていくことが困難な生徒もいます。本校では、ウェルプログラムという取り組みがあり、放課後デイケアと本校が連携をして、レポートを進めていくことが出来ます。また、キャンパスでは定期的にレポートと関連した講座を行ったり、自習をしながら分からないところを質問出来る場も設けられています。環境による悩みを持っている場合、カウンセリングのみでの解決が難しいため、先生方と連携し、カウンセリング後に上記のような場の説明など環境調整をして頂いたりしています。

また、横の繋がりを持つ場がなかなかなく、似た境遇の保護者や生徒がどのようにしているかを知りたいという希望を持った保護者も多い印象です。その為、提携先の放課後デイケアで定期的開催される相談会に繋げることもあります。

スクーリングへの不安を抱えた生徒には、本人の同意を得た上で担任の先生に伝え、スクーリングのフォローをお願いすることがあります。カウンセリングで生徒や保護者の悩みを聞き、一緒に話し合うことは出来ますが、実際に手助けすることは難しい為、先生方と連携を取ることが大切であると思います。また、先生方が生徒と直接話す中や、SNS等を使い連絡を取る中でカウンセリングが必要な生徒にいち早く気づき相談に繋げて頂くこともあります。そのように今後も連携を取りながら、生徒が困って一人で悩むことが無いように努力していきたいと思っています。